

TEST SULL'IMPRONTA IDRICA

1. Ti vuoi lavare:

- a) Fai la doccia
- b) Fai la doccia e rimani a lungo sotto l'acqua
- c) Fai il bagno
- d) Fai più di un bagno al giorno

2. Stai aspettando l'acqua calda:

- a) raccogli quella fredda in un recipiente per riutilizzarla
- b) lasci scorrere l'acqua
- c) lasci scorrere l'acqua anche quando è diventata calda
- d) lasci scorrere l'acqua a lungo anche quando è diventata calda

3. Sei sotto la doccia e ti stai insaponando:

- a) Chiudi il rubinetto
- b) Ti insaponi e ti risciacqui più volte
- c) Lasci il rubinetto aperto
- d) Lascia il rubinetto aperto a lungo

4. Cosa usi per lavarti i denti?

- a) acqua dal bicchiere
- b) acqua raccolta con le mani
- c) acqua dosata dall'aprire e chiudere il rubinetto
- d) acqua corrente

5. Ti lavi le mani:

- a) Ti insaponi con il rubinetto chiuso
- b) Ti insaponi con il rubinetto mezzo aperto
- c) Lasci scorrere l'acqua
- d) Lasci scorrere l'acqua a lungo

6. Scolii la pastasciutta:

- a) conservi l'acqua per lavare i piatti
- b) conservi solo una parte e l'altra la butti
- c) butti l'acqua
- d) butti l'acqua facendo scorrere anche quella fredda per non rovinare i tubi

7. Lavi l'insalata:

- a. riutilizzi l'acqua per altre funzioni (innaffiare le piante, lavare i pavimenti...)
- b. riutilizzo solo una parte di acqua
- c. butti l'acqua
- d. la lavi con l'acqua corrente

8. Hai sete

- a) bevi l'acqua del rubinetto in brocca
- b) bevi l'acqua minerale in bottiglie di vetro
- c) bevi l'acqua minerale in bottiglie di plastica
- d) bevi l'acqua minerale in bottiglie piccole di plastica.

9. Per lavare piatti, bicchieri e stoviglie:

- a) li lavi a mano con una bacinella
- b) li lavi a mano con l'acqua corrente
- c) li lavi con la lavastoviglie a pieno carico
- d) fai più lavastoviglie al giorno

10. Per fare il bucato:

- a) li lavi a mano con una bacinella
- b) li lavi con la lavatrice a pieno carico
- c) fai una lavatrice non a pieno carico
- d) fai spesso una lavatrice non a pieno carico

11. Nell'arco della giornata, riutilizzi la stessa acqua per una o più funzioni?

- a) sì una volta
- b) sì più volte
- c) no
- d) mai

12. L'auto è sporca.

- a) utilizzi il secchio d'acqua
- b) la porti all'autolavaggio
- c) utilizzi acqua corrente
- d) utilizzi acqua corrente in tutte le fasi del lavaggio

13. Quando innaffi le piante o i fiori

- a) utilizzi acqua piovana
- b) riutilizzi acqua raccolta
- c) utilizzi acqua del rubinetto a goccia
- d) utilizzi l'acqua del rubinetto a pioggia

14. Quando ti siedi a tavola:

- a) ti alimenti solo a base di proteine vegetali
- b) consumi proteine animali solo a condimento, e con parsimonia, tenendo conto del consumo settimanale
- c) consumi proteine animali solo due volte la settimana, integrando con l'apporto proteico vegetale
- d) consumi proteine animali tutti i giorni

15. Dal macellaio:

- a) cerchi macellerie che si riforniscono da piccoli allevamenti, in cui gli animali sono rispettati e nutriti bene
- b) preferisci acquistare pollame
- b) preferisci acquistare carne suina
- c) preferisci acquistare carne bovina

16. Al supermercato:

- a) scegli prodotti sfusi, interi, stagionali, di marche locali
- b) Non segui queste avvertenze, ma controlla le etichette, facendo attenzione che siano di filiere più corte possibili
- c) compri indiscriminatamente senza fare attenzione
- d) compri seguendo le imposizioni della pubblicità

17. Al negozio biologico:

- a) compri solo cibo naturale intero
- b) compri cibo trasformato artigianalmente in piccole aziende
- b) preferisci i prodotti locali e ad etichetta corta
- c) compri prodotti biologici industriali, che viaggiano molto e che sono ottenuti con criteri simili a quelli che trovi nei supermercati

RISULTATI DEL TEST E PROFILI DEL CONSUMATORE DI ACQUA

Risultati: punteggio basso significa ottimo, punteggio alto significa pessimo

Risposta a: 0 punti

Risposta b: 1 punto

Risposta c: 3 punti

Risposta d: 4 punti

PROFILI:

0-22 punti

PESCE DI MARE. Complimenti! Si vede proprio che ti sei reso conto dell'importanza di questo elemento e ti sei ben documentato. Potresti pensare di collaborare con qualche associazione/gruppo che si occupa di consumo critico, tutela delle risorse (Legambiente, Greenpeace, Gocce di giustizia, Commissione diocesana Nuovi Stili di Vita di Padova) e consolidare le tue conoscenze con la lettura di qualche testo specifico (ad esempio: "La nuova tutela delle acque. Gli obblighi, gli obiettivi e gli strumenti previsti dal DL 152/1999" - P. Ficco, R. Rifichi, M. Santoloci) o rapporto ufficiale sull'ambiente come: "WWC-WORLD WATER VISION-Rapporto della Commissione Mondiale Acqua per il 21° Secolo" o approfondendo le tematiche dell' Agenda 21 (http://it.wikipedia.org/wiki/Agenda_21 ; www.a21italy.it) e visitando qualche fiera (ad esempio : Fa la cosa giusta - www.falacosagiusta.org).

23-45 punti

PESCE D'ACQUARIO. Hai una certa familiarità con l'acqua, ma ci sono aspetti che forse ti rimangono poco chiari. Il passo per diventare un vero pesce di mare non è poi così lungo, magari potresti approfondire le tue conoscenze tramite la lettura di qualche libro a tema (consigliato: "La rivoluzione dei dettagli" – M. Correggia) o rapporto ufficiale sull'ambiente come: "AMBIENTE ITALIA 2007 – Rapporto Annuale Legambiente" o riviste che si occupano di ambiente e consumo critico (ad esempio Altreconomia - www.altreconomia.it ; Carta - www.carta.org) e visitando qualche fiera (ad esempio : Fa la cosa giusta - www.falacosagiusta.org) e sito internet (www.waterfootprint.org).

46-68 punti

PESCE... FUOR D'ACQUA : L'acqua non sembra essere il tuo elemento. Potresti cominciare ad informarti su questo argomento ad esempio facendo qualche ricerca in internet (siti consigliati: www.legambiente.it ; www.contrattoacqua.it ; www.imbrocchiamola.org ; www.arpa.veneto.it ; www.minambiente.it ; www.decrescitafelice.it ; www.eea.europa.eu ; www.waterfootprint.org - siti didattici: www.educambiente.iport.it ; www.eniscuola.net) o leggendo qualche libro (consigliato: "La rivoluzione dei dettagli" – M. Correggia; Piccola guida al consumo critico dell'acqua – Luca Martinelli) e visitando qualche fiera (ad esempio: Fa la cosa giusta - www.falacosagiusta.org).

I siti e l'e-mail delle due realtà che hanno promosso questo laboratorio:

- **Movimento Gocce di Giustizia:** www.goccedigiustizia.it e-mail: posta@goccedigiustizia.it
- **Commissione diocesana Nuovi Stili di Vita di Padova:** <http://nuovistilidivita.padova.wordpress.com/>
e-mail: nuovistilidivita@diocesipadova.it