L'IMPORTANZA DEL CIBO NATURALE INTERO

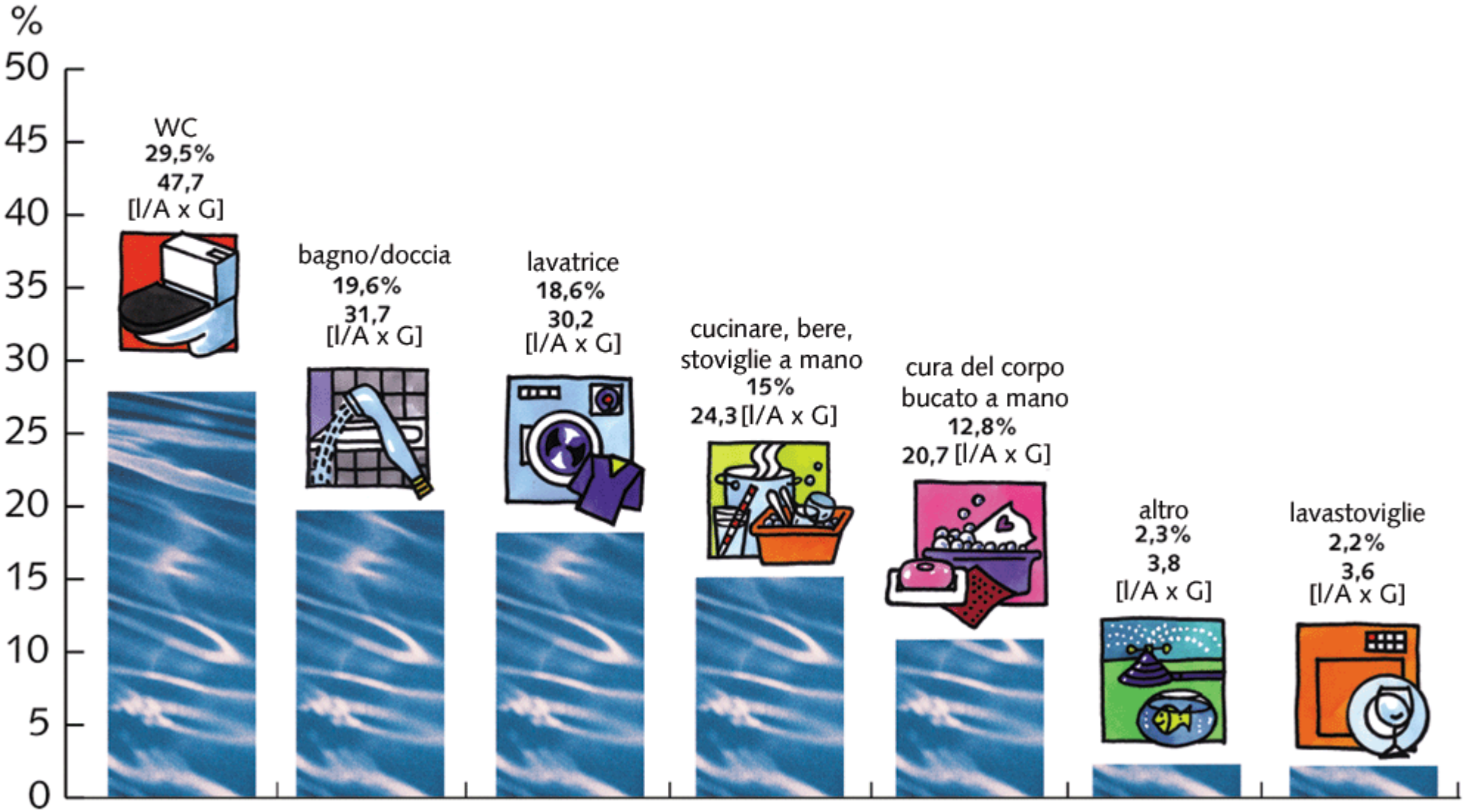
A questo punto risulta chiaro che se vogliamo veramente impegnarci per un più corretto ed equo uso dell'acqua, alle buone norme di risparmio nell'uso domestico dovranno affiancarsi anche quelle volte a ridurre i consumi dell'acqua contenuta nei cibi di cui ci nutriamo quotidianamente.

Questa seconda azione porta a risultati concreti importanti: riducendo il consumo di carne da 90 kg. a testa per anno (che è la media europea) a 30 kg. per anno (che consente comunque di mangiare carne due volte la settimana), **ogni singolo individuo può risparmiare in un anno 8 autotreni di acqua e 4.000 filoni di pane.**

Abbracciando una dieta a base di cibo naturale intero (cereali, legumi, semi, spezie, frutta, verdura) possiamo, tra gli altri vantaggi, **ridurre considerevolmente gli sprechi di acqua** che come abbiamo visto costituisce per noi esseri umani una ricchezza inestimabile.

Consumo di acqua nelle case private

162 litri per abitante al giorno [l/A x G]



studio della SSIGA/UFAFP

CHI CONSUMA PIÙ ACQUA?

1° - Agricoltura

L'agricoltura da sola assorbe **circa il 65% dell'acqua disponibile**. Il 40% di quest'acqua viene sprecato a causa di perdite di vecchie tubature disseminata in migliaia di chilometri e a un sistema di irrigazione che non è efficiente. L'irrigazione a goccia, che utilizza tubature perforate lasciando cadere l'acqua esattamente dove è necessaria, risparmierebbe fra il 30 e il 70% del consumo.

2° - Industria.

I processi industriali richiedono una enorme quantità e sono la seconda fonte di consumo dopo l'agricoltura. Per produrre una tonnellata d'acciaio servono fino a 280 tonnellate d'acqua e per fabbricare un chilo di carta occorrono 700 litri d'acqua e un pollo surgelato ... per lavarlo e prepararlo si usano più o meno 26 litri di acqua.

3° - Casa

Mediamente in casa nostra usiamo 214 litri di acqua al giorno e nell'Unione Europea siamo quelli che consumano più acqua per uso domestico.

(dati tratti dal sito: http://www.scienzaenatura.it/37.htm)